

Women Empowerment Day 2026 – Wenn geheilte Weiblichkeit sich erinnert

Tina Annika Koch

Im März 2026 wird Zwickau erneut zum lebendigen Resonanzraum für eine Bewegung, die weit über ein Event hinausgeht. Zum zweiten Mal findet rund um den Weltfrauentag der Women Empowerment Day statt – diesmal als zweitägiges Zusammenkommen starker, kreativer und spirituell angebundener Frauen, die sich bewusst der Heilung des Weiblichen und der Kraft gelebter Sisterhood widmen. Veranstaltungsort ist der traditionsreiche Ball- und Jugendstilsaal „Neue Welt“ in Zwickau, dessen historische Architektur und besondere Atmosphäre einen würdigen und kraftvollen Rahmen für dieses Zusammenkommen schaffen.

Im Feld kraftvoll weiblicher Energien steht dabei nicht das äußere Empowerment im Vordergrund, sondern die tiefe innere Rückverbindung: an unsere weibliche Ur-Kraft, an die Weisheit des Körpers, an das erinnerte Wissen unserer Ahninnen und an eine Spiritualität, die im Alltag wurzelt und nicht abhebt, sondern verkörpert ist.

Der Women Empowerment Day 2026 ist ein Fest der vereinten Weiblichkeit. Ein Raum, in dem Frauen sich auf Augenhöhe begegnen – jenseits von Konkurrenz, Vergleich oder Rollenbildern. Hier wird Weiblichkeit nicht definiert, sondern erfahren: in Gesprächen, in Ritualen, in kreativen Ausdrucksformen, in Stille und Bewegung. Körper, Geist und Seele werden gleichermaßen angesprochen und eingeladen, sich neu auszurichten.

Initiiert und getragen wird dieses Feld von Sabine Beate Frech-Döring, die mit dem Women Empowerment Day ein lebendiges Netzwerk spinnt – ein Netz der Erinnerung und der Rückverbindung an die weibliche Heiligkeit. Eine Heiligkeit, die nichts Abgehobenes ist, sondern eine geerdete, liebende Kraft, die wirkt, heilt und gestaltet. In dieser Vision steht das Weibliche nicht im Kampf gegen das Männliche, sondern in bewusster Beziehung zu einer geheilten Männlichkeit, die nicht dominiert und nicht entwertet, sondern präsent ist, schützt und miterschafft.

An beiden Tagen kommen Frauen unterschiedlichster Lebenswege zusammen: Künstlerinnen, Therapeutinnen, Unternehmerinnen, Heilerinnen, Mütter, Visionärinnen. Was sie verbindet, ist

der Wunsch nach Wahrhaftigkeit und nach einem neuen Miteinander. Sisterhood wird hier nicht als Konzept verstanden, sondern als gelebte Praxis – als gegenseitiges Sehen, Halten und Stärken.

Der Women Empowerment Day ist dabei bewusst kein Rückzug aus der Welt, sondern eine Stärkung für das Leben in ihr. Die Impulse, Begegnungen und Erfahrungen wirken über das Wochenende hinaus und nähren den Mut, das eigene Wirken klarer, liebevoller und wahrhafter in die Welt zu bringen.

So wird der Women Empowerment Day 2026 zu einer Ode an die weibliche Kraft in ihrer reifen Form: weich und klar zugleich, empfänglich und schöpferisch, verbunden mit der Erde und offen für den Himmel. Ein Erinnerungsraum für das, was Frauen sind, wenn sie sich selbst nicht länger zurückhalten – und ein stilles, kraftvolles Ja zu einer neuen Kultur des Miteinanders.

Wir sind gerufen und daran erinnert, dass dieser Event nicht nur Tore öffnet, sondern auch Brücken schlägt, uns in eigenermächtiger Fürsorge daran zu erinnern, wer wir sind, woher wir kommen und wohin wir gemeinsam gehen wollen.

Die Einladung, dem inneren Ruf zu folgen und am 8. und 9. März in die „Neue Welt“ zu kommen, könnte von Veranstalterin Beate Frech-Doering nicht treffender und schöner formuliert sein:

„Ich spreche zu dir, liebe Frau, die du die Königin deines inneren Reiches bist: Erwache dich. Sehe, liebe und verkörpere deine Schönheit. Wirke aus deiner Freude. Wenn du voller Liebe und Würde dein Zepter erhebst, folgt dein Leben nicht Kompromissen, sondern deinem göttlichen Ausdruck und Wesen.“

Informationen und Tickets unter <https://womenempowerment.day/wed2026/>