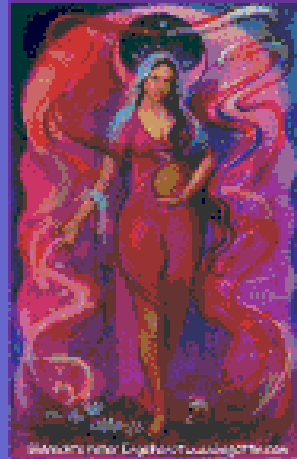


# Maria Magdalena Vereinigung e.V. Newsletter



## 1. Intro

° Interview mit Sabine Beate Frech Döring

## 2. Maria Magdalena

- ° Maria Magdalena
- ° Barbara Witschi: Adventbotschaft
- ° 2. Advent Channeling: Maria Magdalena & Jesus
- ° Magdalenen Lichtkreis

## 3. Aktuelles

- ° Seid begrüßt (Jesus)
- ° Das Licht für die Welt - Meditation (Lichtvolles Jahresende)
- ° Der Stern von Bethlehem
- ° Schwingungsmedizin Kopfhaare

## 4. Unterstütze die Maria-Magdalena-Vereinigung e.V.

- ° Spende


**Sehr geehrte Freundin und Freunde der Maria-Magdalena-Vereinigung e.V.**  
**22.12.25**

Heute freue ich mich von Herzen, euch das Interview mit **Sabine Beate Frech Döring** vorzustellen. Sie begleitet Frauen in der Bewusstseinsarbeit, öffnet Räume für die Erweckung der göttlich-weiblichen Kraft und erschafft heilige Orte, an denen Frauen sich daran erinnern, wer sie wirklich sind. Sie hat den "**Women Empowerment Day**" gegründet zu dem sie auch einlädt.

Ich möchte ganz besonders den **Frauen** danken für die liebevolle Ausschmückung der Wohnung und die Wohlfühlatmosphäre, die sie geschaffen haben, damit Advent und Weihnachten in einem passenden und stimmungsvollen Rahmen gefeiert werden können

**In diesem Sinne wünsche ich euch frohe, friedvolle Weihnachten und eine Welt, die von Liebe getragen wird. ♥**

Denn es gibt immer  
Licht, wenn wir nur  
mutig genug sind es zu  
sehen, wenn wir nur  
mutig genug sind  
es zu sein



Amanda Gorman

° *Interview mit Sabine Beate Frech Döring*

<https://maria-magdalena-vereinigung.de/weibliche-werte-forum/sabine-beate-frech-doering/>

und hier als Audio:

<https://maria-magdalena-vereinigung.de/audio-dateien-zum-weibliche-werte-forum>

## 2. *Maria Magdalena*

° *Maria Magdalena* steht wie kaum eine andere Aufgestiegene Meisterin für gelebte Liebe, innere Würde und Klarheit im Herzen. Ihre Energie lädt dich ein, die Beziehung zu dir selbst zu klären, alte Verletzungen sanft anzuschauen und mehr Freundschaft mit dir zu schließen. Aus diesem inneren Frieden heraus können auch deine Beziehungen zu anderen Menschen freier, ehrlicher und stimmiger werden.

Wenn du spürst, dass es an der Zeit ist, wieder mehr bei dir anzukommen, dein Herz zu entspannen und dir selbst wohlwollend zu begegnen, kann dir Maria Magdalena eine kraftvolle Begleiterin sein. Gemeinsam mit ihren Weggefährten erinnert sie dich daran, wie wertvoll du bist und wie viel Liebe in deinem eigenen Herzen bereits angelegt ist.

**Live-Workshop „Mit Maria Magdalena in eine tiefe Herzverbindung zu dir und anderen“ am 5. Dezember 2025**

[Zur Buchung des Live-Workshops »](#)

Du kannst nicht live teilnehmen?  
Dann sichere dir mit deiner Buchung die **Aufzeichnung** des Live-Workshops.

Von Herzen alles Liebe

Deine **Ingrid Auer**

° *Barbara Witschi, SingulART - Heilerin und spirituelle Lehrerin*

*Ab dem 1.12. kriegst du kostenlos jeden Morgen eine kleine gechannelte Adventsbotschaft von Maria Magdalena*

<https://whatsapp.com/channel/0029Vb64jQXKmCPL50YzSi3m>

<https://singulart.ch/blog/> auf dieser Adresse ist sicher auch eine Botschaft von Maria Magdalena

*Danke an Barbara für die Weiterleitung*

° *2. Advent Channeling: Maria Magdalena & Jesus – Die Zwillingsflamme des Friedens*

<https://www.youtube.com/watch?v=wYVC--rAINo>

*(Tanja Konstantin) Danke für die Weiterleitung!*

° *Der Lichttempel der Maria Magdalena*

*Hier ist die regelmäßige Erinnerung, um Maria Magdalena zu loben und all unsere Anliegen vor sie zu bringen.*

*Ich freue mich über jeden, der den Lichttempel besucht, insbesondere am 22. eines jeden Monats um 11:22 Uhr*

<https://maria-magdalena-vereinigung.de/lichttempel-der-maria-magdalena/>

### *3. Aktuelles*

° *Seid begrüßt (Jesus)*

*„Seid begrüßt, ich bin Isa. Ihr nennt mich auch Jesus, Jeshua oder Joshua. Ich habe eine Botschaft für euch, passend zum Weihnachtsfest, das ihr im Andenken an mich alljährlich begeht.*

*Nicht nur ich, sondern auch ihr seid als Seele in einem irdischen Körper inkarniert und Mensch geworden. Es war eine freiwillige Entscheidung – sowohl von mir als auch von euch. Niemand hat uns dazu gezwungen, keiner verlangte es von uns.*

*Ihr wundert euch vielleicht, warum ich mich mit euch Menschen auf dieselbe Stufe stelle. Vielleicht hat man euch erzählt, dass ich Gottes fleischgewordener Sohn sei? Dass ich heilig, unfehlbar und unendlich gütig war?*

*Nicht alles, was die Bücher über mich berichten, entspricht den Tatsachen. Vieles wurde hinzugefügt, um dem Gottesbild, das die Menschen damals kreierten, zu entsprechen. Dabei kann ich nicht einmal behaupten, dass ich mich davon geehrt fühle. Es wäre mir lieber, die Wahrheit über mich wäre nicht so stark verzerrt und verschleiert worden..*

*Doch das, was ich euch hier und jetzt vermitteln möchte, handelt von etwas ganz Anderem. Denn ich möchte euch Mut machen, euch und euer Leben so anzunehmen, wie es ist. Mit all euren Ängsten, Fehlern, Unvollkommenheiten und Schwierigkeiten. Glaubt mir, auch mein Leben war nicht vollkommen, denn ich hatte mich entschieden, in jener Inkarnation auf Erden alles zu lernen, was mir an menschlichen Erfahrungen noch fehlte.*

*Deshalb spreche ich zu euch, um euch Mut zu machen, wenn es in eurem Leben Schwierigkeiten gibt. Ein Großteil dieser Schwierigkeiten entsteht durch eure Ängste. Sie sind wie ein Vergrößerungsglas, das eine kleine Mücke zu einem riesigen Insekt werden lässt. Nicht, dass ich eure Sorgen oder Probleme klein reden möchte – nein, darum geht es nicht! Vielmehr möchte ich euch zu verstehen geben, dass die Realität oft weit weniger schlimm ist als eure Vorstellung davon!*

*Hört auch damit auf, perfekt sein zu wollen! Hinterfragt stattdessen, was der Grund dafür ist, dass ihr diesen Perfektionismus unbedingt anstrebt, der euch Menschen immer weiter und weiter vorantreibt und euch rastlos macht. Ihr fühlt euch ruhelos, gestresst, unzufrieden und seid mürrisch. Seid mit weniger zufrieden als mit dem, was euch ständig vorschwebt und ihr werdet dafür umso glücklicher sein! Ich spreche nicht von Faulheit oder Bequemlichkeit, sondern von Zufriedenheit und Ausgeglichenheit.*

*Hadert nicht mit eurem Leben. Ihr dürft jammern und klagen und euch über euer ‚Schicksal‘ beschweren – und dennoch: Nehmt es an! Ihr werdet sehen, sobald ihr euch dem Leben stellt und nicht vor ihm flieht, wird es einfacher und leichter für euch. Versinkt bitte nicht in Selbstmitleid, das euch schwächer macht, als ihr seid. Menschliche Regungen sind mir sehr vertraut und ich möchte sie nicht kleinreden. Gerade deshalb will ich euch darin unterstützen, euer Leben vertrauensvoll, bewusst und aktiv zu gestalten.*

*Ich bin immer an eurer Seite! Ich bin Isa!“*

#### **° Das Licht für die Welt - Meditation (Lichtvolles Jahresende)**

**Gute Vorsätze  
für das neue Jahr?  
Das kannst du dir sparen.**

*Begehe die magische Zeit rund um den Jahreswechsel achtsam. Mit Reflexion, tiefen Bewusstwerdungsprozessen und Neuausrichtung - mit Hilfe von Maria Magdalena und weiteren aufgestiegenen Meistern*

**Rabattcode: Lichtvoll60**

**<https://www.youtube.com/watch?v=EuFBh3A-Gs>**

*Herzlichen Dank an Ingrid Auer für die Übermittlung von beiden Meditaionen .*

#### **° Der Stern von Bethlehem**

**Weihnachten – löst diese Jahreszeit auch in dir tausend Emotionen aus?**

*Ich begleite dich dabei, hinter die Fassade dieses Festes zu schauen. Weg vom Funktionieren hin zu einem neuen Verständnis von Dunkelheit und Licht in dir selbst.*

**Rabattcode: Stern60**

#### **° Kongress**



Hier kannst Du Dich kostenlos anmelden: <https://friends-kongress.com/>

### ° Schwingungsmedizin

*Stell dir vor, du hast die Möglichkeit, deine Gesundheit durch die gezielte Auswahl bestimmter Lebensmusiken zu unterstützen und zu vertiefen. (Tabelle siehe Geburtstage letzte Newsletter)*

[https://ottolichtner.de/product/lebensmusik-2025/?aff=Maria Magdalena](https://ottolichtner.de/product/lebensmusik-2025/?aff=Maria%20Magdalena)

### Die Kopfhaare Lebensmusik



*Egal ob wir feine, kräftige, trockene, glatte, wellige, graue oder wenige Haare haben, geht es erst*

*einmal darum, ob wir uns so annehmen können, wie wir sind. Denn jeder hat genau die Haarstruktur, die optimal zu ihm passt und die sein Persönlichkeitsbild abrundet. Mit dieser Selbstliebe erhalten wir den Mut, dass wir unser enormes Potenzial an Energie leben können bis zu unseren Haarwurzeln. So stärkt diese Lebensmusik ganz enorm unsere Selbstliebe und kann durch*

diesen kraftvollen inneren Prozess dazu führen, dass sich auch im Außen unsere Haarstruktur dieser Selbstannahme anpasst.

## **Thema der Kopfhare**

### **Selbstliebe, Selbstannahme und Zeigen, wer Du wirklich bist.**

Das Haar ist ein Organ und direkt verbunden mit der Haut. Über die Lebensmusik werden die in ihrem Ursprung optimalen Frequenzinformationen aus dem Quantenfeld für unsere Kopfhare empfangen und durch das Anhören an die jeweiligen Zellebenen weitergeleitet, so dass die Entwicklungs- und Heilungsprozesse kraftvoll unterstützt werden. Für die Kopfhare Lebensmusik wurden 2 mediale Botschaften empfangen, die Deinen Entwicklungsprozess kraftvoll unterstützen können. Diese wertvollen Hinweise sind bei allen Download Varianten und im Päckchen mit der CD enthalten.

**»Vertraue Deiner Kraft, die bis zu den Haarwurzeln in Dir steckt und gestatte dieser Kraft, dass sie sich immer mehr sichtbarer machen wird.«**

**<https://ottolichtner.de/product/lebensmusik-kopfhare/?aff=MariaMagdalena>**

Ich suche kostenfrei die passende Musik für jede Anfrage heraus.

Mein Bestells-Link: **[https://ottolichtner.de?aff=Maria Magdalena](https://ottolichtner.de?aff=Maria%20Magdalena)**

## **4. Unterstütze die Maria-Magdalena-Vereinigung**

° über die **Mitgliedschaft**. Auf unserer Homepage findest Du den Aufnahmeantrag für die Mitgliedschaft. Der aktuelle Jahresbeitrag liegt bei **30,00 €**.

### **° Spenden**

Wir schätzen jede finanzielle Zuwendung, die uns hilft, unsere Mission weiter voranzutreiben. Ihre Spenden werden verantwortungsvoll und im Einklang mit unserer Satzung eingesetzt.

Wir danken Ihnen für Ihre Großzügigkeit und Ihr Vertrauen in unsere Arbeit.

Hinweis: Für Spenden bis 200 Euro genügt ein einfacher Nachweis für das Finanzamt. Auf Wunsch stellen wir auch eine Spendenbescheinigung aus.

° **Mit einer Kleiderspende über:** **<https://www.platzschaffenmitherz.de/>**

Du erhältst einen Code, mit dem Du für die **Maria-Magdalena-Vereinigung e.V.** abstimmen kannst.

° Falls Du Dich aktiv einbringen und Deine Talente zur Verfügung stellen möchtest, **<https://maria-magdalena-vereinigung.de/>** bist Du herzlich eingeladen.

Herzlichen Dank für alle Spenden, Unterstützungen und die Verbundenheit im Geiste sowie in der Liebe von **Maria Magdalena!**

\*\*\*\*\*

Ich lade herzlich ein, anregende Gespräche über persönliche Erlebnisse und die Erkenntnisse aus den Interviews oder unsere Themen zu führen. Dies kann im Gästebuch,

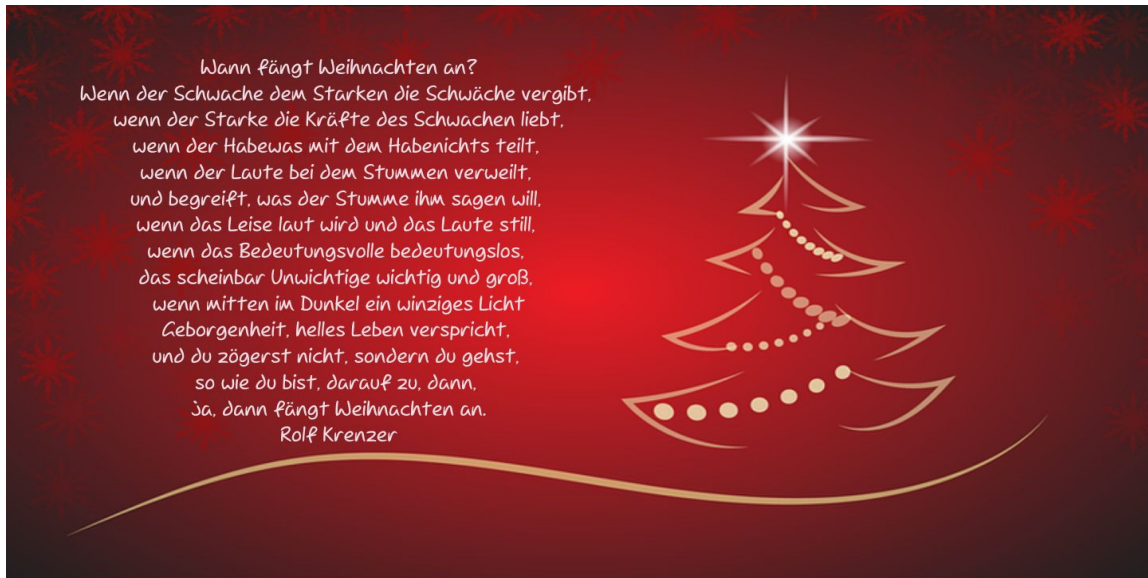


unter den Beiträgen auf der Homepage oder auch in  
<https://www.facebook.com/MariaMagdalenaVereinigung>

sowie in der Gruppe (mehr Weiblichkeit leben)  
<https://www.facebook.com/groups/weibliche.werte>

Ideen und Anregungen sind auch gerne per E-Mail willkommen.

**Möge Liebe, Frieden und Hoffnung Euch durch die Feiertage begleiten und das neue Jahr rundum gesegnet sein. ✨**



**Ich wünsche Dir und Euch , dass Maria Magdalena Euch stets behüte und beschütze  
durch das ganze Neue Jahr 2026!**

*In liebender Verbundenheit*

*Maria Magdalena Winkels*

**Botschafterin der Maria Magdalena**

